

高齢者施設ぼぶら・なみきの健幸宣言

わたしたちは、草津市健幸都市宣言に賛同するとともに、下記の取組を
実践します。

産業医と連携の上、生活習慣病対策メンタル対策等職員の健康増進に
取り組めます。

令和元年8月2日

住 所 草津市上笠1丁目1-22

代表者 小澤 直子

草津市健幸都市宣言

生涯にわたって心も体も健やかで幸せに過ごせること
これはわたしたち共通の願いです

心身の健康には 自分の状態を知ること 適度な運動と休養
バランスのとれた食事など 一人ひとりの取組が大切です
美しい自然や 住みやすい都市環境も大切です
そして ともに住む人と人との絆や協働も大切です

くさつは いにしえから 東海道と中山道がまじわる交通の要衝
宿場町として栄えてきました
人と人が出会い 心と体を休め 旅の疲れを癒してきました
琵琶湖・田園などの豊かな自然環境もあり
そこから得られる恵みも豊富です
今を生きるわたしたちも この地で 出会いと自然に感謝しながら
住み続け 訪れることで 健幸になれるまちを
ともに創造していきましょう

草津市は 生涯にわたって 一人ひとりが自らの健康を大切にし
ともに支え合い ここに暮らすことによって
絆や喜びが生まれ 幸せが感じられる
笑顔あふれるまちを目指して
ここに「健幸都市くさつ」を宣言します